

■ユニバーサルツーリズム情報！

◎石川県バリアフリーマップ



◎奈良ユニバーサル観光マップ



◎伊勢バリアフリーマップ



■西京区の避難所マップ完成！

京都先端科学大学の西田教授がされる研究のひとつで、京都府支部の会員にもバリアフリー調査協力いただいた、京都市西京区の避難所マップが完成しました。

コロナ禍で遅々として進まなかった調査でしたが、件数も減ったものの無事完成しました。

このニュースと同封でお手元にも冊子が届いていると思いますが、以下のURLでWEBサイトも公開しています。

とくに西京区にお住まいの方は、自宅近くの避難所がどのような状況なのか確認してみてくださいね。

◎西京区避難所マップ

<https://www.kyoto-hinan.org/nishigyoyou/>



車椅子シーティング研修（中級）を開催しました

2023年2月4日（土） 京都府民総合交流プラザ 京都テルサにて、公益財団法人日本車椅子シーティング財団理事の野村寿子氏をお迎えし、滋賀県支部合同企画 車椅子シーティング研修（中級）を開催しました。

「作業療法士が提案する快適な姿勢の作り方」と題された研修では、車椅子の調整も必要だけれど、身体のメンテナンスも重要であることがよくわかる研修となりました。また第二部に開催の車椅子ヨガ体験では、講師の野村咲氏からは、姿勢を良くすることで深い呼吸ができ、健康的な体作りができること、免疫力を上げることなどを解説していただきました。

久しぶりに対面で行う研修でもあったので、他府県から参加して下さる方も多く楽しい研修となりました。



今後の活動予定

京都府支部企画

・電動ハンドバイクの京都観光利用検証（右京区）

NPO 法人京都頸髄損傷者連絡会合同企画

・重度障害者のためのスマートスピーカー活用法

講師：アイ・コラボレーション神戸 園順一氏

・車椅子シーティング研修（初級）

講師：（公財）日本車椅子シーティング財団 芝崎泰造氏

※芝崎氏は京都府支部の会員でもあります

上記の他、他支部との交流イベントも企画中です。

皆さんの「やってみたい」「知ってみたい」も聞かせてください。

実現できることは、是非京都府支部で取り組んでみたいと思います。

京都府支部の連絡先

ワーキンググループへの参加希望や、その他の情報提供、支部へのお問合せなどは、以下のところまでお気軽にご連絡ください。

✉ [sij.kyoto@gmail.com](mailto:sij.kyoto@gmail.com)



（株）西田製作所様に感謝状を贈呈してきました

一昨年、新型コロナウイルスの感染拡大後、様々な施設や小売店の店頭に、消毒液のスタンドが設置されるようになりました。

しかし、足踏み式のスタンドばかりで、車椅子を使用する私たちには非常に使い辛い状況となり、手指を消毒せずに施設や小売店を利用する方もおられたのではないのでしょうか。そのような状況を改善したいと、向日市にある株式会社西田製作所の方から、車椅子の方でも使いやすい消毒液スタンドを作りたいので協力してほしいと連絡をいただきました。そして、どのようにすれば車椅子でも使用しやすくなるのか、試行錯誤して完成した消毒液スタンドを、京都府支部だけでなく、府下の多くの福祉施設にも寄贈していただきました。

支部としても何かお礼ができないかと考え、全国脊髄損傷者連合会本部から表彰状を発行していただき、贈呈させていただきました。

私たちの生活がもっと快適なものとなるよう、このような企業を応援していきたいと思ひます。



どのような消毒液スタンドかはYouTubeで見いただけます  
<https://www.youtube.com/watch?v=XKYzaAhPPEU>

目次

- P1 (株)西田製作所様に感謝状を贈呈してきました
- P2 コ・ドライブ社のハンドコントロールを体験しました！
- P3 石川バリアフリーツーリズムセンターに行ってきました
- P4 車椅子シーティング研修（中級）を開催しました  
今後の活動予定  
京都府支部の連絡先



■有料道路における障害者割引制度が見直しされます

有料道路における障害者割引制度が、1人1台の登録制であったことで、タクシーを利用した際に割引が使えない、体調が悪い時に家族の車で移動するといった場面で、割引を使うことができないといった状況がありました。

これは長年、全国脊髄損傷者連合会として国に要望していた案件でもありましたが、この度、ようやく1人1台要件が緩和されることとなりました。どの車を使用しても高速道路の割引が使えるようになるのですが、事前手続きが必要で、ご自身のお住まいの地域の福祉事務所で手続きをし、障害者手帳にシールを貼ってもらうください。

利用の仕方は、料金所で手帳を提示し、割引をしてもらうのですが、当然ながら手帳の当事者が同乗していない場合は割引は適用されません。

また、今までETCを利用しての割引も福祉事務所で手続きが必要でしたが、マイナンバーカードをお持ちであれば、オンライン申請ができるようになりました。

○利用開始日  
2023年3月27日より

詳しくはNEXCO西日本のWEBサイト、またはお近くの福祉事務所にお問合せください。よろしくお願いたします。



※既にETCを利用しての割引等申請し、上の写真のようなシールが障害者手帳に貼られている場合は、あらためての申請は不要です。



◆NEXCO 西日本  
<https://corp.w-nexco.co.jp/corporate/release/hq/r5/0210/>

ニコ・ドライブ社のハンドコントロールを体験しました！

2022年10月11日(火) デルタ自動車四條教習所を貸切り、「着脱できる手動運転装置とドライバーのための座位保持クッションの体験会」を実施しました。平日にもかかわらず予定していた定員20名を超える参加者が集まっていたと、非常に賑やかな体験会となりました。

初めてニコ・ドライブのハンドコントロールに触れる人ばかりで、出発するまではうまく操作できるのか不安を感じている方も少なくありませんでしたが、走り出して教習所のコースに入るころには、普段とさほど違和感なく操作できると感じました。兵庫県から参加いただいた方も「福祉機器展で目にして気になっていたけれど、実際試してみることが出来なくて残念でしたが、今回実際運転してみることができてよかったです。最初こそ違和感があるものの、慣れてしまえば備え付けの手動装置と変わりませんね。」と笑顔でお話してくださいました。私も体験しましたが、ハンドルの下に手動装置があるということに違和感がありましたが、運転そのものには影響はなく、他の方も感じた押し引きの際の遊びが多い感じも調整次第とのことなので、北海道や沖縄への旅行は、現地でレンタカーを借りて移動するということが可能なのと思いました。

京都府支部で1台買って置き、会員の皆さんが車検や修理などで移動手段がないとなった時にお貸しできるように準備しておこうという話も出ています。

また、そういった貸出品についてもお知らせするようにします。

着脱できる手動運転装置とドライバーのための座位保持クッションの体験会！



石川バリアフリーツーリズムセンターに行ってきました



2022年12月13日(火)

石川バリアフリーツアーセンターが企画された、のどキモノール体験満喫ツアーに参加してきました。このツアーのメインは、車椅子でも簡単に着られる着物の体験でした。ちょうど帯の辺りで上下に分かれ、上は普通に着て、下は筒状になった着物に足を通し、腰のところで帯のようなベルトで止めるように作られていました。着物を着るのに5分かからず着付け完了します。お尻の部分には着物の生地がない状態なので、もし立ち上がったとしたら、お尻丸出しといった状態です。しかし立ち上がることはまずないというのと、ズボンをはいている上から着るので問題はありません。

以前滋賀県で、車椅子で着る浴衣の体験会というものに参加したときには、普通の浴衣だったので、膝が開いてとても恥ずかしい状況になりましたが、このキモノールは安心して、着付けもとくに知識は不要です。立って歩ける方用のキモノールも用意されていて、本当に着付けに時間がかからないので高齢の方にも着付けの負担なく着れます。冠婚葬祭で着物が着たい、そんなお話があれば、是非キモノールの活用をお勧めします。

詳しくは石川バリアフリーツアーセンターのホームページでご確認ください。

<https://ibarifuri.com/>



■京都府支部 Zoom 井戸端会議

皆さんの普段の出来ごとや困りごと、地域でのバリアフリー情報や、本当に何でもない日常の話などをお聞かせください。自由に入退室OKです。

日時：毎月第4木曜日 20時～  
▼ミーティングURL  
<https://zoom.us/j/98767156341?pwd=MFVRVfYzTIVtdEtib1Ywa21Tb2N6Zz09>  
ミーティングID: 987 6715 6341  
パスコード: smiyako  
※参加したいけれどZoomの使い方がわからないという方はメールでお知らせください。

■京都府支部 LINE グループに参加しませんか？

京都府支部会員のLINEグループがあります。公式LINEは支部からの情報提供ですが、LINEグループに参加してもらったと双方向での情報交換が可能となります。参加希望の方は、グループに招待します。

- LINEグループへの参加の仕方
1. LINEのプロフィール設定から、『IDによる友だち追加を許可』をオンにしてください。
  2. 支部メールあてにLINE IDを知らせる。
  3. LINEに招待メッセージが届くので『承認』をする。
- ※グループに参加後は『IDによる友だち追加を許可』はオフにしていたで大丈夫です。